FRÜHSTÜCKS-
TREFFEN
FÜR FRAUEN
in Deutschland e.V.

Frauenzeit

– Zeit zum Aufblühen –

THEMA

„Stark und belastbar –
Begabung, Schicksal oder Übungssache?“

REFERENTIN: DR. THEOL. DIPL.-PSYCH.
BEATE MARIA WEINGARDT

ABENDVERANSTALTUNG	FRÜHSTÜCKS-TREFFEN
-entfällt -	**Samstag** **25.03.2023** **9:00-11:30**

GRAF-ZEPPELIN-HAUS • FRIEDRICHSHAFEN

„Stark und belastbar – Begabung, Schicksal oder Übungssache?“

Es ist beeindruckend, wie gut wir für Herausforderungen im Leben körperlich und seelisch ausgerüstet sind.

Doch ständige, womöglich chronische Überlastung ist für unseren Organismus nicht vorgesehen – im Gegenteil: davon werden wir unweigerlich krank.

Doch es ist genau dieser Dauerstress, mit dem sich viele Männer und Frauen auseinandersetzen müssen – spätestens dann, wenn Körper und Seele einfach nicht mehr mitmachen.

Ist es nur der Druck der Umwelt – oder ist es vielleicht auch der Druck, den wir uns selbst machen, der uns so stark belastet?

Wie entsteht Belastbarkeit und wie können wir belastbarer werden? – Dies sind Fragen, denen die Referentin in ihrem Vortrag nachgeht.

ESSEN • MUSIK • IMPULSE • GESPRÄCHE

Anmeldung mittels Überweisung:

Bitte überweisen Sie unter Angabe Ihres Namens, Gesamtzahl der Personen und Veranstaltungsdatum den Gesamtbetrag an Frühstückstreffen für Frauen FN
IBAN DE47 6905 0001 0026 5929 98

Frühstückstreffen:

Samstag, 25.03.2023
9:00-11:30 Uhr
Saalöffnung: 8:30 Uhr
Kosten (inkl. Frühstück):
21 € Vorkasse Überweisung
22 € Tageskasse

Graf-Zeppelin-Haus, Olgastr. 20, 88045 Friedrichshafen

Verbindliche Anmeldung mittels Überweisung siehe auch **www.fff-fn.de**

Oder telefonisch werktags 16:00 – 18:00 Uhr unter:	0 75 41 9 41 65 44	Fr. Widmayer
	0 75 44 85 01	Fr. Lauber

Vorankündigung: Sa, 14. Oktober 2023, Titus Müller, "Lebe dein Leben"

Frühstückstreffen für Frauen sind konfessionell unabhängige Treffen zu Lebens- und Glaubensfragen

FRÜHSTÜCKS-TREFFEN FÜR FRAUEN
in Deutschland e.V.